

# SERVEI

Santa Cristina d'Aro

# D'IGUALTAT

SERVEIS I ACTIVITATS 2024-25



# SERVEIS

## **SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA**

Support, acompanyament i orientació psicològica individualitzada i/o grupal.

Dirigit a persones que es troben en situacions de crisi vitals diverses, manca d'autoestima, dificultats en les relacions de parella, vivències traumàtiques, problemes d'angoixa i/o estrès, necessitat de suport en l'elaboració del dol, detecció de situacions de violència o micromasclismes, sexualitat, acceptació de malalties cròniques, etc.

## **SERVEI D'ORIENTACIÓ FAMILIAR**

Espai d'atenció individualitzada on s'ofereix suport, acompanyament i orientació a les famílies en tot allò relacionat amb la criança i l'educació de fills i filles d'entre 0 i 18 anys.

S'hi poden consultar temes com la comunicació amb els fills i filles, la gestió d'emocions, l'autoestima, la gestió positiva de conflictes, les normes a casa, els hàbits d'estudi, la responsabilitat, les rebequeries, els premis i els càstigs, etc.

## **SERVEIS GRATUÏTS**

Lloc: edifici 2 de l'Ajuntament. Hores concertades

Cal sol·licitar cita prèvia al Servei d'Igualtat:  
637 889 203 – 972 83 70 10 (4131)  
o [igualtat@santacristina.cat](mailto:igualtat@santacristina.cat)



## A través del Consell Comarcal del Baix Empordà s'ofereixen els següents serveis:

### **SERVEI D'ASSESSORAMENT JURÍDIC – SIAD Comarcal**

Orientació i assessorament a dones en qualsevol àmbit jurídic, especialment a dones víctimes de violència masclista. També es dona suport en la tramitació de la sol·licitud de l'assistència jurídica gratuïta.

### **ESPAI LGBTIAQ\***

Atenció, informació, assessorament i/o acompanyament per a qualsevol tipus de discriminació i/o situació relacionada amb la diversitat afectivosexual i de gènere.

### **SERVEIS GRATUÏTS**

Horari i lloc d'atencions a concretar  
Cal sol·licitar cita prèvia al Servei d'Igualtat:  
637 889 203 – 972 83 70 10 (4131)  
o [igualtat@santacristina.cat](mailto:igualtat@santacristina.cat)

### **SERVEI D'ATENCIÓ A HOMES – SAH**

Suport psicològic i socioeducatiu a nivell individual i/o grupal, adreçat a homes majors de 16 anys, per millorar el seu benestar i la qualitat de les seves relacions afectives.



## **SERVEI DE CANGURATGE "DONA'T TEMPS"**

A través del Consell Comarcal del Baix Empordà s'ofereix un servei de canguratge puntual, de caràcter universal i gratuït dirigit a famílies amb infants de 3 a 12 anys.

El seu principal objectiu és facilitar la conciliació de la vida personal, laboral, formativa, social i de salut de les famílies amb infants.



**Lloc: Escola Pedralta. De dilluns a divendres de 16.30 a 18.30 h**

Cal registrar-se i reservar plaça amb un mínim d'antelació de 24 hores laborables. En cas necessari, es poden aplicar criteris de prioritjació.

**Més informació i inscripcions a:**  
**<https://donattemps.cat/>**



## **ESPAIS FAMILIARS**

Espais de trobada entre famílies amb infants de 0 a 2 anys on es facilita l'intercanvi, l'orientació i l'acompanyament en la criaça i educació dels fills i filles.

Les activitats que s'hi porten a terme es basen en l'educació respectuosa i el joc lliure.

Un espai per gaudir, infants i famílies, conjuntament.

Consten de:

- **ESPAI NEIX:** famílies des del darrer trimestre de l'embaràs fins a l'any de vida del nadó. Dimecres de 16 a 17.30 h
- **ESPAI CREIX:** famílies amb infants d'entre 1 i 2 anys. Dimecres de 17.30 a 19 h

A càrrec de Raquel Moreno i Coco

**Preu trimestral: 15 €/ família**

**Lloc: Escola Bressol El Guirigall**

Cal inscriure's prèviament al Servei d'Igualtat:

637 889 203

972 83 70 10 (4131)

[igualtat@santacristina.cat](mailto:igualtat@santacristina.cat)



**NOVETAT!**

## **CERCLE DE FAMÍLIES: ESPAI PER JUGAR I COMPARTIR**

Dirigit a famílies amb infants d'1 a 3 anys i consta de:

- Espai de conversa i intercanvi sobre criança per a les famílies. A càrrec de Maria Helena Tolosa i Costa, orientadora familiar del Servei d'Igualtat.
- Espai de joc per als infants. Dinamitzat per l'equip de professionals del Servei de Canguratge "Dona't temps" del Consell Comarcal del Baix Empordà.

1r dilluns de cada mes de 17 a 18.30 h (7 octubre, 4 novembre i 2 de desembre)

**Activitat gratuïta**  
**Lloc: Escola Bressol El Guirigall**

Cal inscriure's prèviament  
al Servei d'Igualtat:  
637 889 203  
972 83 70 10 (4131)  
igualtat@santacristina.cat



# CURSOS I TALLERS

## **Taller "Aprèn a gestionar l'ansietat i l'estrès"**

Dilluns 14, 21 i 28 d'octubre de 9.30 a 11 h

A càrrec de Nuri Pérez i Deulofeu (Servei d'Igualtat de l'Ajuntament)

## **Tertúlia en català**

Dimarts (nivell 1) o dijous (nivell 2) d'11.30 a 12.30 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre 2024

A càrrec de l'Associació de Dones per la Igualtat Ermessenda de Santa Cristina d'Aro

## **Curs de català Bàsic 1**

Dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

Del 26 setembre al 5 de desembre de 2024

A càrrec del Consorci per a la Normalització Lingüística

Lloc: aula de formació, edifici 2, de l'Ajuntament

Més informació i inscripcions a:  
Servei d'Igualtat: 637 889 203  
972 83 70 10 (4131)  
[igualtat@santacristina.cat](mailto:igualtat@santacristina.cat)

# XERRADES

## **Xerrada "Pantalles al poder"**

*Dijous 26 de setembre a les 17 h*

A càrrec de M. Helena Tolosa i Costa, orientadora familiar del Servei d'Igualtat de l'Ajuntament

Lloc: Sala d'Exposicions "la Caixa"

## **Xerrada "Els/les adolescents poden ser encantadors/es?!"**

*Dimecres 9 d'octubre a les 17 h*

A càrrec de M. Helena Tolosa i Costa, orientadora familiar del Servei d'Igualtat de l'Ajuntament

Lloc: Sala Exposicions "la Caixa"

## **Taller-xerrada sobre les pèrdues i el dol**

*Dimecres 16 d'octubre a les 17 h*

A càrrec de Nuri Pérez i Deulofeu i Mònica Buscarons i Gelabertó, del Servei d'Igualtat de l'Ajuntament

Lloc: Esplai de Gent Gran Lloc de Trobada

*Places limitades. Cal inscriure's prèviament a l'Esplai Lloc de Trobada o al Servei d'Igualtat: 637 889 203 - 972 83 70 10 (4131)*

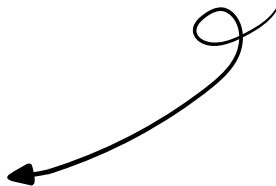
*[igualtat@santacristina.cat](mailto:igualtat@santacristina.cat)*



# ALTRES INICIATIVES

Anualment es commemoren, amb diferents activitats i propostes:

- Dia contra la violència masclista: 25 de novembre
- Dia Internacional de les Dones: 8 de març
- Dia contra la LGBTIFÒBIA: 17 de maig
- (...)



# SERVEI D'IGUALTAT

📍 Edifici 2 de l'Ajuntament  
Plaça Catalunya, 1 17246 – Santa Cristina d'Aro

📧 [igualtat@santacristina.cat](mailto:igualtat@santacristina.cat)

☎ T. 637 889 203

📱 @pundigualtatsantacristina/

