

l'gdA

l'agenda

Març 2023

de Santa
Cristina
d'Aro

Caminada per la Igualtat 2022

l'gdA

Març 2023

Dimecres 1

ACTE DE PRESENTACIÓ DE LES PARELLES LINGÜÍSTIQUES

Presentació del projecte i de les parelles que formen part del Voluntariat per la Llengua.

Lloc: Sala d'adults de la Biblioteca Baldori Reixac

Hora: 19:00 h

CREACIÓ DEL MURAL "SUPERDONES"

Mural commemoratiu a les dones que ens inspiren.

Lloc: Zona Jove

Dates: Dimecres 1, dilluns 6 i dimecres 8 de març.

Horari: de 17 a 19 h

Més informació al 606 46 95 84 (WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat

Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove.

A partir de 12 anys.

Dijous 2

TALLER "EXPRESSIÓ I MOVIMENT PER LA IGUALTAT"

Lloc: Punt d'Igualtat

Hora: De 17 a 19 h

El cos és el nostre vehicle emocional i posant-lo en moviment podem experimentar el benestar que produeix sentir-se única i creativa. A través de jocs, dinàmiques i diferents propostes de moviment i expressió artística explorarem tots aquells elements que ens fan úniques i singulars, i tot allò que ens uneix i compartim com a dones.

I tu? T'animes a moure't, re-descobrir-te, compartir i crear?

A càrrec de Laia Estremeiro

Martínez, Mònica Sánchez Segura i Isabel Albertí Serra.

Inscripcions i més info al Punt d'Igualtat:

igualtat@santacristina.cat o 637 889 203

Organitza: Punt d'Igualtat de Santa Cristina d'Aro

TORNEIG DE FUTBOLÍ

Lloc: Zona Jove

Hora: de 17 a 19 h

Sistema inscripcions: a la Zona Jove (presencialment) o DM al perfil d'Instagram de la Zona Jove

[@zonajovesantacristina](https://www.instagram.com/zonajovesantacristina)

Data límit inscripcions: Dimecres 1 de març

Més informació al 606 46 95 84 (WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat

Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove. A partir de 12 anys.

ESPAI LGBTIAQ*

Servei d'atenció integral on s'ofereix atenció, informació, assessorament i/o acompanyament per qualsevol tipus de discriminació i/o situació relacionada amb la diversitat afectivosexual i de gènere.

Horari: De 9 a 13 h (en hores concertades)

Cal cita prèvia al Punt d'Igualtat:

igualtat@santacristina.cat o 637 889 203

Lloc: Punt d'Igualtat

Divendres 3

TARDA DE PELI

Lloc: Zona Jove

Hora: de 17 a 19 h

Més informació al 606 46 95 84 (WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat

Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove.

A partir de 12 anys.

Diumenge 5

MARATÓ DE LES VIES VERDES

Sortida de la prova de 10 km.

Lloc: Pavelló municipal d'esports

Hora: 9:00 h

<https://maratonviasverdes.com/ca/girona>

Dimarts 7

PING-PONG

Càpsula d'esports minoritaris.

Lloc: Pavelló d'esports

Hora: de 17 a 19 h

Sistema inscripcions: a la Zona Jove (presencialment) o DM al perfil d'Instagram de la Zona Jove

[@zonajovesantacristina](https://www.instagram.com/zonajovesantacristina)

Data límit inscripcions: Dilluns 6 de març.

A càrrec del Club Tennis Taula Santa Cristina d'Aro

Més informació al 606 46 95 84

(WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat

Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove. A partir de 12 anys.

Dimecres 8

TALLER VENDES 4.0

Estàs present a tots els canals on poder contactar amb el teu consumidor ideal? Quines

estratègies de màrqueting estàs fent servir per vendre els teus productes o serveis?

Amb l'ús dels mòbils i l'expansió del comerç electrònic les interaccions amb les persones consumidores ha canviat. L'estratègia omnicanal és un enfocament del màrqueting, les vendes i els serveis a la clientela per tal d'aconseguir una experiència unificada.

Per això farem aquest taller de màrqueting gratuït sobre la varietat de canals, perquè us pugueu comunicar amb els vostres usuaris, i sapiguen com fer-los servir com a part del procés de venda.

Lloc: Sala d'exposicions "La Caixa"

Hora: De 9:30 a 13:30 h

Més informació i inscripcions a promocioeconomica@santacristina.cat o al 972 83 70 10 (ext. 2233) o al 679 511 859.

Dijous 9

CURS DE MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

Lloc: Zona Jove

Hora: de 16 a 20:30 h

Sistema inscripcions: a la Zona Jove (presencialment) o DM al perfil d'Instagram de la Zona Jove

[@zonajovesantacristina](https://www.instagram.com/zonajovesantacristina)

Data límit inscripcions: Dimecres 8 de març

A càrrec de la Fundació Ad Qualitatem

l'gdA

l'agenda
de Santa
Cristina
d'Aro



Ajuntament de
Santa Cristina d'Aro

Per més informació i/o descarregar-
vos l'gdA:
<https://santacristina.cat/agenda.htm>
|
Tel. 972 83 70 10



Més informació al 606 46 95 84 (WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat
Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove. A partir de 16 anys (es pot realitzar amb 15 si es compleixen els 16 durant aquest any 2023).

Divendres 10

HORA DEL CONTE

"Dins la clariana". Titelles.

Dirigit a infants de 16 mesos a 6 anys.

A càrrec de Cacauet Teatre.

Lloc: Sala infantil de la Biblioteca Baldiri Reixac.

Hora: 17:30 h

XERRADA: La no Historia de les Dones

A càrrec d'Assumpta Montellà, escriptora i historiadora

Lloc: Sala d'exposicions "La Caixa"

Hora: 19:00 h

Organitza: Associació de Dones per la Igualtat Ermessenda

Dissabte 11

6a CAMINADA PER LA IGUALTAT

Activitat gratuïta. Cal inscriure's prèviament a: Punt d'Igualtat – 637 889 203 –

igualtat@santacristina.cat

Organitzen: Serveis d'Igualtat dels Ajuntaments de Santa Cristina d'Aro, Sant Feliu de Guíxols i Castell-Platja d'Aro i S'Agaró.

Lloc: Davant de l'Ajuntament (Plaça Catalunya)

Hora:

- De 8:30 a 9:00 h inscripcions presencials
- A les 9:00 h acte simbòlic
- A les 9:30 h inici caminada

Les 350 primeres persones inscrites tenen obsequi.

Dilluns 13

OFICINA ACCELERA PIME RURAL

Vine si ets una persona autònoma o tens una petita o mitjana empresa i vols ajuda per identificar les eines digitals que t'han d'ajudar a impulsar el teu negoci i rebre assessorament per aconseguir el finançament necessari mitjançant els ajuts Kit Digital per implementar els instruments identificats.

Lloc: Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Santa Cristina d'Aro.

Hora: de 9 a 14 h

Servei gratuït

Més informació i inscripcions a promocioeconomica@santacristina.cat o al 972 83 70 10 (ext. 2233) o al 679 511 859.

Dimarts 14

TARDA DE TRENES

Lloc: Zona Jove

Hora: De 17 a 19 h

Més informació al 606 46 95 84 (WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat

Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove. A partir de 12 anys.

Dijous 16

TORNEIG FIFA 2x2

Lloc: Zona Jove

Hora: De 17 a 19 h

Sistema inscripcions: a la Zona Jove (presencialment) o DM al perfil d'Instagram de la Zona Jove [@zonajovesantacristina](https://www.instagram.com/zonajovesantacristina)

Data límit inscripcions: Dimecres 15 de març.

Més informació al 606 46 95 84 (WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat

Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove. A partir de 12 anys.

Divendres 17

CLUB DE LECTURA

Comentari de la novel·la "Herba d'enamorar" de Teresa Moure. Es pot passar a recollir un exemplar per la biblioteca.

Lloc: Sala d'adults de la Biblioteca Baldiri Reixac

Hora: 19:00 h

Dilluns 20

VOLTA CICLISTA A CATALUNYA

Etapa 1 amb sortida i arribada a Sant Feliu de Guíxols, passant per Santa Cristina d'Aro (Alt de Romanyà).

Hora: entre 16 i 17 h aprox.

SERVEI D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Per a consultes relatives a l'educació dels fills i filles
De 15 a 18h (en hores concertades)

Cal sol·licitar hora prèviament al Punt d'Igualtat: 637 889 203 o

igualtat@santacristina.cat

Lloc: Punt d'Igualtat

Dimarts 21

PARLEM DE RACISME

Lloc: Zona Jove

Hora: de 17 a 19 h

Més informació al 606 46 95 84 (WhatsApp) o al correu electrònic zonajove@santacristina.cat

Activitat gratuïta organitzada per la Zona Jove. A partir de 12 anys.

Divendres 24

XERRADA: Mutilació genital i matrimonis forçats

Lloc: Sala d'exposicions "La Caixa"

Hora: 19:00 h

Organitza: Associació de Dones per la Igualtat Ermessenda

Dissabte 25

XERRADA: La màgia de motivar-se al lloc de treball

a càrrec de Carles Montañès, veterinari.

Lloc: Sala d'exposicions "La Caixa"

Hora: 19:00 h

Organitza: Amics de la Casa Màgica

Diumenge 26

CAMPIONAT DE PATINATGE

Nivell "C" – Consell Esportiu

Lloc: Pavelló municipal d'esports

Hora: 9:00 h

2n GRAN PREMI SANT GRAU

Cursa ciclista de carretera

Activitat competitiva

Hora: de 10 a 13 h

Arribada i sortida a Santa Cristina d'Aro, passant per Romanyà de la Selva, Alt de La Ganga, Canapost, Ullastret, Serra de Daró, Peratallada i tornada via Castell d'Aro.

10è GIRACONCERT

Gira de concerts organitzada pel Conservatori de Música de Girona on hi participen instrumentistes que volen desenvolupar el seu repertori solista o de música de cambra.

Lloc: Espai Ridaura

Hora: 12:00 h

Activitat gratuïta

<https://espairidaura.santacristina.cat/programacio-i-activitats/7050-10e-giraconcert.html>



Dilluns 27

CERCLE DE DOL

Grup per a ajudar a superar pèrdues de persones estimades, canvis de domicili i/o població, trencament amb la parella, niu buit, pèrdua de la salut...

Lloc: Punt d'Igualtat

Hora: 18:00 h

Activitat gratuïta i oberta a tothom.

Cal inscriure's prèviament al Punt d'Igualtat – 637889203 –

igualtat@santacristina.cat

Cada dimecres

ESPais FAMILIARS DEL PUNT

D'IGUALTAT (espai neix i espai creix)

Hora: De 16 a 19 h

Lloc: Escola Bressol el Guirigall

Inscripcions i informació al Punt d'Igualtat – 637 889 203 –

igualtat@santacristina.cat

TALLER ACTIVA LA TEVA MENT

Hora: De 10 a 11 h

Lloc: Al Punt d'Igualtat

Inscripcions i informació al Punt d'Igualtat – 637 889 203 –

igualtat@santacristina.cat

TALLER DE MINDFULNESS

Hora: De 19 a 20 h

Lloc: Al gimnàs de l'Escola Pedralta

Inscripcions i informació al Punt d'Igualtat – 637 889 203 –

igualtat@santacristina.cat

Trobada del GRUP "TRENQUEM DESIGUALTATS"

Hora: De 20 a 22 h

Lloc: Al gimnàs de l'Escola Pedralta

Activitat gratuïta i oberta a tothom
Més informació al Punt d'Igualtat – 637 889 203 –

igualtat@santacristina.cat

Cada dissabte

MERCAT SETMANAL

Lloc: Plaça del Mercat

Hora: De 8 a 14 h

Tot el mes

VISITES GUIADES al gran museu de la màgia, col·lecció Xevi

Visites concertades. Cal reserva prèvia al telèfon: 607 23 79 11

l'gdA

l'agendA
de Santa
Cristina
d'Aro



Ajuntament de
Santa Cristina d'Aro

Per més informació i/o descarregar-
vos l'gdA:
<https://santacristina.cat/agenda.htm>
|
Tel. 972 83 70 10



ACTIVITATS PERIÒDIQUES DE LES ENTITATS SENSE ÀNIM DE LUCRE DEL MUNICIPI

ASSOCIACIÓ ERMESSENDA

Dilluns

loga terapèutic

Grup A de 9:30 a 10:30 h

Grup B de 10:45 a 11:45 h

Lloc: Rectoria

Hatha ioga

Grup A de 17:45 a 18:45 h

Grup B de 19:00 a 20:00 h

Lloc: Rectoria

Dimarts

Taller de gestió d'emocions

De 18:00 a 20:00 h

Lloc: Punt d'igualtat

Senderisme per l'entorn

De 9:30 a 12:30 h

Trobada a l'oficina de turisme
(Estació del Carrilet)

Dia 7 de març nomenament de
l'Ermessenda de l'Any 2022.

Txi-kung

De 17:30 a 18:30 h

Lloc: Rectoria

Hatha ioga

Grup C de 9:00 a 10:30 h

Preu: 20 €/mes

Llegim amb Ermessenda

Lectura i comentari de text

De 18:30 a 20:00 h

Lloc: Biblioteca municipal

Dia 24: Lectura i debat amb joves
sobre el llibre de diversitat

Dimecres

De l'1 de març al 26 d'abril

Tallers de Mindfulness

De 10:30 a 13:00 h

Lloc: Sala gran de la rectoria

Preu: 60 € (Persones no sòcies
120 €)

Trobades per projecte

mediambiental 3R

De 9:15 a 10:30 h

Lloc: Encants de Santa Cristina
(deixalleria municipal)

Txi-kung

De 9:15 a 10:15 h

Lloc: Rectoria

Hatha ioga

Grup A de 17:45 a 18:45 h

Grup B de 19:00 a 20:00 h

Lloc: Rectoria

Dijous

loga terapèutic

Grup A de 9:30 a 10:30 h

Grup B de 10:45 a 11:45 h

Lloc: Rectoria

Tutoria d'informàtica

De 10:00 a 11:30 h

Amb cita prèvia i personalitzada

Txi-kung

De 17:30 a 18:30 h

Lloc: Rectoria

Divendres

Marxa nòrdica

De 9:30 a 12:00 h

Trobades a l'Oficina de Turisme
(Estació del Carrilet)

Txi-kung

De 9:15 a 10:15h

Lloc: Rectoria

CLUB BÀSQUET CRISTINENC

Cada dissabte

Partits dels diferents equips del Club Bàsquet Cristinenc:

Partits de la temporada 2022-23
al pavelló d'esports.

Matins: Categories Minibàsquet i
Preinfantil

Tardes: Categories Cadet i Junior
+ info al pavelló d'esports i a

cbcristinenc@gmail.com

CLUB ESPORTIU CRISTINENC

(FUTBOL)

Cada dissabte

Partits dels diferents equips del Club Esportiu Cristinenc (Futbol):

Amb motiu de l'inici de la
temporada 2022-23 al Camp de
Futbol Municipal.

Matins: Categories Benjamí,
Aleví i Infantil

Tardes: Categories Cadet i 3ra
Catalana

+ info a

cecristinenc1982@gmail.com



l'gdA

Aquest març
destaquem...

Igualtat

EL PUNT D'IGUALTAT ORGANITZA DIFERENTS ACTIVITATS PER CELEBRAR EL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Enguany des del Punt d'Igualtat s'han organitzat diferents activitats que ja es van iniciar al febrer i que tenen per objectiu sensibilitzar la ciutadania de la necessitat d'avançar cap a la igualtat de gènere. S'han organitzat tallers per a dones, tallers per a joves, tallers d'Igualtat a l'IES, caminada, acte simbòlic, etc.

Destaquem les dues activitats principals:

6a CAMINADA PER LA IGUALTAT

Des dels serveis d'igualtat dels Ajuntaments de Sant Feliu de Guíxols, Santa Cristina d'Aro i Castell-Platja d'Aro i S'Agaró tornem a organitzar un any més la tradicional "Caminada per la Igualtat" amb motiu de la celebració del Dia Internacional de les Dones. Una caminada que cada any té major afluència i està ja totalment

consolidada al territori. Enguany es farà el dissabte 11 de març amb sortida des de Santa Cristina d'Aro, parada per esmorzar a Castell d'Aro i arribada a Sant Feliu de Guíxols (recorregut pel carril bici).

Cal inscriure's prèviament (abans del dia 6 de març) a través de

<https://forms.gle/da9foEYc5yDfSa1f9>

La recollida d'obsequis (només tindran obsequi les primeres 350 persones inscrites) es farà a les 9 h a la Plaça Catalunya de Santa Cristina d'Aro i la sortida de la caminada serà a les 9:30 h. Les persones que no s'hagin inscrit prèviament ho podran fer entre 8:30 i 9 h.

ACTE SIMBÒLIC: "VISIBILITZEM LA DIVERSITAT, AVANCEM CAP A LA IGUALTAT"?

Amb l'objectiu de visibilitzar la diversitat de les dones i, a la vegada, la necessitat d'avançar cap a la igualtat d'oportunitats entre homes i dones, s'ha organitzat una activitat simbòlica que consistirà en estendre mitjons de colors a la Plaça Catalunya el dia 11 de març a les 9 h. Per fer-ho convidem a tothom a portar un mitjó abans d'iniciar la caminada i estendre'l. Què simbolitzem amb aquesta activitat?

Els mitjons són de colors, textures i mides ben diferents, igual com cada dona és única i singular.

Som dones amb diversitat funcional, diversitat sensorial i intel·lectual... Som dones migrades, dones racialitzades... Som nenes, joves, adultes, velles... Lesbianes, transgènere, bisexuals, heterossexuals, asexuals... Som les que no hi som, les que es van suïcidar, les assassinades, les preses... Les que tenim salut i

l'gdA

l'agenda
de Santa
Cristina
d'Aro



Ajuntament de
Santa Cristina d'Aro

Per més informació i/o descarregar-
vos l'gdA:
<https://santacristina.cat/agenda.htm>
|
Tel. 972 83 70 10



les que estem malaltes... Les artistes, les científiques, les economistes, les professionals de la neteja, les que ens dediquem a tenir cura dels infants i la família, les pensionistes, les estudiants, les que es troben en situació d'atur, les polítiques... Altes, baixes, grasses, primes, rosses, morenes... Rialleres, introvertides, optimistes, serioses, sensibles, perseverants, esbojarrades, perfeccionistes...

Algunes diferències esdevenen un fet d'opressió afegit al del gènere i és important tenir-les en compte. No és possible comprendre el masclisme i enfrontar-s'hi sense tenir en compte el racisme, l'homofòbia o el classisme. I també al revés: no és possible enfrontar-se al classisme sense entendre el masclisme, el racisme o l'homofòbia. Totes som diverses però, a vegades, aquesta diversitat es converteix també en desigualtat. Només reconeixent la diversitat podem realment avançar cap a la igualtat.

Els mitjans són un mateix tipus de roba. Les dones, en conjunt, compartim moltes coses.

Una d'elles és la càrrega d'haver d'assumir les tasques domèstiques i de cura de les persones, que tradicionalment ha recaigut molt més en les dones que no pas en els homes. Les tasques domèstiques són responsabilitats socialment poc valorades però que, en canvi, esdevenen totalment necessàries i importants per al benestar de les persones i les famílies. Unes feines que es distribueixen de manera desequilibrada i estereotipada. Un fet que no és casual ni lliurement escollit, sinó fruit d'una socialització diferencial de gènere. Un

procés d'aprenentatge que s'inicia des del moment mateix de l'embaràs i que orienta les dones a la cura de les persones i l'àmbit privat, i els homes al treball productiu, la presa de decisions i l'àmbit públic.

Tot i que hi ha hagut importants avenços en aquest aspecte, encara queda molt camí per recórrer i és per això que, des del Punt d'Igualtat, s'ha volgut visibilitzar la diversitat de les dones i, a la vegada, els elements de desigualtat que compartim, que ens resten llibertat i ens allunyen de la igualtat d'oportunitats.

I TU? PENGES EL TEU MITJÓ PER MOSTRAR QUE TAMBÉ VOLS CAMINAR CAP A LA IGUALTAT D'OPORTUNITATS?

Els horaris dels actes poden patir variacions. Consulteu la informació actualitzada a

www.santacristina.cat

i a les nostres xarxes socials

l'gdA

l'agendA
de Santa
Cristina
d'Aro



Ajuntament de
Santa Cristina d'Aro

Per més informació i/o descarregar-vos l'gdA:
<https://santacristina.cat/agenda.htm>
|
Tel. 972 83 70 10

