

PUNT D'IGUALTAT

Serveis i activitats

CURS 2020 / 2021
Santa Cristina d'Aro



// SERVEIS PUNT D'IGUALTAT //

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA (INDIVIDUAL, DE PARELLA I FAMILIAR)

Suport i orientació a persones que es troben en situacions de crisi vitals diverses, manca d'autoestima, dificultats en les relacions de parella, vivències traumàtiques, problemes d'angoixa i/o estrès, necessitat de suport en l'elaboració del dol, detecció de situacions de violència o micromasclismes, sexualitat, acceptació de malalties cròniques, etc.

SERVEI D'INFORMACIÓ I MEDIACIÓ FAMILIAR

Espai per a facilitar el diàleg i la comunicació, i acompanyar les famílies en la cerca d'acords i/o solucions als conflictes familiars. Dirigit a famílies que es troben en situació de separació o divorci, custòdia de fills/es, dificultats de comunicació pares i fills/es, cura d'avis i àvies o persones dependents, conflictes entre germans, herències o negocis familiars, etc.

SERVEI D'ASSESSORAMENT EN SEXUALITAT I SALUT

Consultes d'assessorament i informació presencial/a distància de forma totalment confidencial sobre salut i sexualitat: Infeccions de transmissió sexual (ITS), Anticoncepció d'urgència, Retard de la regla, Avortament, Atenció sanitària, Plaer i pràctiques, Violència masclista, Atenció LGTBI i Diversitat sexual, Diversitat funcional, Canvis corporals i primeres vegades, Mètodes anticonceptius i Gestió de les emocions.

NOVETAT

SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL O SAI

Servei comarcal en coordinació amb la Xarxa de Serveis d'atenció Integral LGBTI (lesbianes, gais, bisexuals, transgènere i intersexuals) de Catalunya que té com a objectius la prevenció de la LGBTI-fòbia, atenció a qualsevol tipus de discriminació i/o necessitat d'acompanyament, suport o informació en relació a la diversitat afectiva, sexual i/o de gènere.

SERVEIS GRATUÏTS

CAL SOL·LICITAR CITA PRÈVIA

MÉS INFORMACIÓ AL PUNT D'IGUALTAT

// TALLERS //

TALLER DE MEMÒRIA

Estimulació de la memòria a través de diferents tècniques, jocs i activitats.

DIMECRES DE 9.30 A 10.30 H / PUNT D'IGUALTAT.

TALLER DE MINDFULNESS PER LA SALUT

Espai de meditació dirigit a persones que tenen coneixements en la pràctica de la meditació.

DIMECRES DE 17.30 A 18.30 H / SALA DE "LA CAIXA" DE SANTA CRISTINA D'ARO / 8 SESSIONS DEL 14 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE

TALLER DE TEATRE SOCIAL

A través de diferents tècniques d'expressió dramàtica, jocs i dinàmiques diverses es convida a la reflexió i presa de consciència sobre les diverses desigualtats (per raó de gènere, sexe, ètnia, cultura, diversitat funcional, etc.) que existeixen en el nostre entorn proper; com a pas previ i necessari per a transformar-les.

DIVENDRES DE 19 A 21 H / SALA DE "LA CAIXA" DE SANTA CRISTINA D'ARO

INSCRIPCIONS DEL 14 AL 21 DE SETEMBRE

PREUS TRIMESTRALS

GENERAL 20 €

PERSONES EMPADRONADES A SANTA CRISTINA D'ARO 10 €

PERSONES EMPADRONADES A SANTA CRISTINA D'ARO, PENSIONISTES, CARNET JOVE DE SANTA CRISTINA D'ARO, PERSONES AMB RECONeixEMENT DE DISCAPACITAT (GRAU SUPERIOR AL 33%), FAMÍLIES QUE ACREDITIN LA CONDICIÓ DE NOMBROSES O MONOPARENTALS 5 €

// CURSOS DE CATALÀ //

CURS ALFABETITZACIÓ

Espai formatiu dirigit a persones que volen millorar les seves habilitats de lectura i escriptura en llengua catalana.

DILLUNS I DIJOUS DE 9.30 A 11.30 H / PUNT D'IGUALTAT

CURSOS GRATUÏTS

// ESPAIS FAMILIARS //

Són espais de jocs i relació, on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells i amb les persones adultes, i on les famílies poden compartir la seva experiència d'educar i fer créixer els seus fills i filles.

Espai conduït per una professional experta en l'atenció a la primera infància.

ESPai NADÓ

Dirigit a famílies des del darrer trimestre de l'embaràs fins a l'any de vida del nadó.

DIMARTS D'11 A 12.30 H / PUNT D'IGUALTAT

ESPai FAMILIAR I DE JOC EN FAMÍLIA

Dirigit a famílies amb infants d'1 a 3 anys.

DIMARTS DE 16 A 17.30 H / PUNT D'IGUALTAT

INSCRIPCIONS DEL 14 AL 21 DE SETEMBRE

PREUS TRIMESTRALS

GENERAL 20 €

FAMÍLIES EMPADRONADES A SANTA CRISTINA D'ARO 15 €

POSSIBLES MODIFICACIONS: EN EL CAS QUE CANVIïn LES CONDICIONS SANITÀRIES ESTABLERTES PER FER FRONT A LA COVID-19 S'ADAPTARÀ EL FORMAT DELS TALLERS, CURSOS I ESPAIS A MODALITAT SEMIPRESENCIAL O A DISTÀNCIA PER TAL DE PODER SEGUIR AMB LES FORMACIONS.

// CERCLES //

CERCLES DE FAMÍLIES

Espai d'acompanyament i orientació a les famílies sobre temes diversos relacionats amb l'educació dels fills i filles.

S'oferirà servei de ludoteca per infants majors de 4 anys a les famílies que ho sol·licitin prèviament.

SEGON DILLUNS DE CADA MES A LES 18 H

CERCLE DE DOL

Grup de suport i acompanyament a persones que han patit pèrdues i/o es troben en processos de dol.

DARRER DILLUNS DE CADA MES A LES 18 H

ESPAIS GRATUÏTS

CAL INSCRIURE'S PRÈVIAMENT AL PUNT

// COOPERACIÓ //

BANC DEL TEMPS

Punt d'intercanvi gratuït de serveis entre persones del municipi i/o rodalies que ofereixen el seu temps a canvi de rebre també serveis per part d'altres persones que formen part del banc. Els intercanvis poden ser de molts tipus: assessorament sobre diferents temes, bricolatge, tasques domèstiques, etc.

ESPAIS GRATUÏTS

CAL INSCRIURE'S PRÈVIAMENT AL PUNT

// CAMPANYES DE PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ //

Cada any des del Punt d'Igualtat s'organitzen diferents activitats dirigides a sensibilitzar i fomentar la presa de consciència envers les desigualtats existents a la nostra societat per raó de gènere, orientació sexual, raça/ètnia, cultura, etc.

Les activitats són diverses: caminades, performance, tallers, obres de teatre social, exposicions, concursos literaris, etc.

DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

25 DE NOVEMBRE

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

8 DE MARÇ

DIA CONTRA L'HOMOFÒBIA, BIFÒBIA, LESBOFÒBIA I TRANSFÒBIA

17 DE MAIG

MÉS INFORMACIÓ AL PUNT D'IGUALTAT

PUNT D'IGUALTAT

Passatge Pompeu Fabra, 2
17246 Santa Cristina d'Aro

igualtat@santacristina.cat
T. 972 057 855 - 637 889 203



ORGANITZA

COL·LABORA



Ajuntament de
Santa Cristina d'Aro

PUNT D'IGUALTAT



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ