

CARTA DE SERVEIS

ASSESSORAMENT I ORIENTACIÓ SOBRE <ul style="list-style-type: none">- Viatges- Decoració- Jardineria o horticultura- Comptabilitat- Renta- Elaboració de menús- Rutes de senderisme- Fotografia	BRICOLATGE, REPARACIONS i ALTRES <ul style="list-style-type: none">- Mecànica- Electricitat- Fusteria- Fontaneria- Paleteria- Pintura- Jardineria
CUINA <ul style="list-style-type: none">- Cuina amb Thermomix- Cuina internacional- Cuina tradicional- Cuina vegetariana o vegana- Cuina ràpida i fàcil- Pastisseria- Còctels, suc i/o begudes	ESTÈTICA <ul style="list-style-type: none">- Perruqueria- Manicura- Pedicura- Depilació- Maquillatge
FACILITAR O DEIXAR COSES <ul style="list-style-type: none">- Eines de bricolatge- Eines jardineria- Eines de cuina- Electrodomèstics- Vehicle- Taules o cadires	FORMACIÓ <ul style="list-style-type: none">- Classes de repàs a infants o adolescents- Tècniques d'estudi- Ensenyar ball
IDIOMES <ul style="list-style-type: none">- Català- Castellà- Anglès- Francès- Alemany- Rus- Italià- Àrab- Hebreu	INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES <ul style="list-style-type: none">- Arreglar ordinadors i complements- Bases de dades- Ofimàtica- Internet i xarxes socials- Antivirus- Telèfon mòbil- Programes de comunicació (Skype)- Gestió d'arxius a l'espai virtual (núvol)- Programes de disseny
TASQUES DOMÈSTIQUES <ul style="list-style-type: none">- Anar a comprar- Cosir- Cuinar- Planxar- Despenjar cortines- Netejar- Organitzar armaris	TREBALLS MANUALS <ul style="list-style-type: none">- Ensenyar a cosir- Ensenyar a fer espelmes i/o sabons- Ganxet, mitja, punt de creu, patchwork- Manualitats: amb material reciclat, bijuteria...
SALUT I TERÀPIES ALTERNATIVES <ul style="list-style-type: none">- Podologia- Meditació, ioga i tècniques de relaxació- Massatges- Reflexoteràpia- Reiki- Remeis casolans	SUPORT O TENIR CURA DE <ul style="list-style-type: none">- Animals- Plantes- Infants (amb la presència d'un familiar)- Persones grans o dependents- Acompanyar amb cotxe
SERVEIS A LA COMUNITAT Participar en campanyes solidàries o activitats del Punt Igualtat	